

AsysTh-Ausbildungsinstitut GmbH
Brahmsstr. 32, 81677 München

AUSBILDUNG
SYSTEMISCHE PSYCHOHERAPIE
4. Seminarblock/Abschlusskommentar

DER ABSCHLUSSKOMMENTAR

Vorgehensweise bei der Erarbeitung

1. Anerkennung

Hervorheben konstruktiver Selbstbeschreibungen der Klienten wie z.B.:

- Ausnahmen von und Alternativen zum Problemverhalten.
- Hinweise auf wahrgenommene Fähigkeiten – jedoch nicht in der Form von Benotungen.
- Würdigung des Leids.

Hervorheben der Anerkennung für die Klienten und deren Verhalten, dadurch Förderung

- Des Respekts vor den Klienten,
- Der Selbstachtung der Klienten,
- Des Klimas von Vertrauen,
- Der Suche nach ungenutzten Alternativen.

2. Auftrag/Vereinbarung

Reformulierung des Anliegens bzw. des Auftrags.

3. Interventionsausrichtung

Entscheidung für eine der folgenden Maßnahmen oder eine Kombination

- Mehr desselben versuchen (von dem, was bisher half).
- Etwas anderes probieren (Neues, Zufälliges, Ritual, etc.).
- Alles lassen, wie es ist (weil auf dem Weg zur Lösung).
- Entwicklung alternativer Bedeutungen.
- Ein Teil des Teams...anderer Teil des Teams.
- Angebot neuer Perspektiven.
- Evtl. Hausaufgaben.

4. Form der Botschaft

- Auftragsbezogen
- Gesprächsbezogen
- Angemessen „anregend“
- Zukunftsorientiert.